

☆ 2025 新極真会 大阪北支部 夏休み暑中稽古会要項 ☆

日時 令和7年8月11日（月・山の日休日）
 会場 大阪府守口市河原町9-2 ☎06-6992-8201
 京阪電車 守口市駅下車…徒歩2分 地下鉄谷町線守口駅下車…徒歩8分
 車の方は、京阪デパートの駐車場又は近隣のコインパーキングをご利用ください。
 日程 入館は、午後12時より可 12:30 稽古開始 ◎準備運動・基本稽古（全員で稽古）
 ◎回転移動稽古 初級 中級 上級（レベル分けします）
 ◎型 ①平安そのI裏から平安そのV裏 征遠鎮
 ◎交流組手稽古（全員で稽古）整理運動・清掃・終了
 移動稽古・型・組手はレベルで分けます。稽古は17:00 までには終了します。
 具体的な稽古スケジュールは、大阪北支部 HP 上で発表します。
 URL <http://osaka-shinkyokushin.com>
 参加料 1,000 円（税込み・保険料を含む）
 持ち物 マスク、空手着、タオル、サポーター、ヘッドガード
 健康保険証、その他稽古中の水分補給の飲料等 稽古の服装は短パン・Tシャツも可
 申込み締切 令和7年8月2日（土）**大阪北支部必着**
 申込先 **※個人で申し込まず、必ず支部長を通じて支部単位でお申込みください。**
 〒575-0021 大阪府四條畷市南野3丁目1-51
 新極真会 大阪北支部 事務局
 問合せ先 090-1447-2972（前田まで） eメール maeda_dojo@yahoo.co.jp

◎2階体育館入口で検温して入館してください。37度5分以上の方は入館できません。
 体調不良や個人の都合で稽古を休む場合は返金しません。
 体育館内ではこまめに手指消毒と手洗い等、一般的な感染対策マナーを守ってください。

切り取り線

2025 新極真会 大阪北支部 夏休み暑中稽古会申込書

ふりがな 氏名		性別	男 女
住所	〒	☎	
所属支部	支部	生年月日 西暦	年 月 日 年 齡 歳
参加者身分 ○で囲む	幼年 小学 年生 中学生 高校生 大学生 一般		
連絡事項	円		